

CONECTAR | INNOVAR | TRANSFORMAR



# 2025 CONGRESO ICOMET

ENCUENTRO DE LIDERES  
TRANSFORMADORES EN OBESIDAD

PROGRAMA ACADÉMICO

15° CONGRESO COSTARRICENSE DE  
OBESIDAD Y METABOLISMO  
ICOMET 2025

Un evento avalado por:



29 - 30 MAYO

HOTEL CROWNE PLAZA COROBICÍ

SAN JOSÉ, COSTA RICA

PROGRAMA ACTUALIZADO AL: 12 DE MAYO 2025

# ENCUENTRO DE LÍDERES TRANSFORMADORES EN OBESIDAD

El **Congreso ICOMET 2025** es el encuentro regional de médicos y profesionales de la salud que están transformando el manejo de la **obesidad y enfermedades metabólicas**.

Dos días para actualizarte con los **últimos avances en obesidad y metabolismo**, conectar con otros profesionales de toda la región y **ser parte de la comunidad de líderes con mayor impacto positivo** en las personas que viven con Obesidad.



## Conectar

Un espacio para **generar sinergias, compartir experiencias** y fortalecer la **comunidad de profesionales** comprometidos con el manejo de la obesidad y el metabolismo.



## Innovar

Conocimientos que te ayudan a **innovar en tu consulta**, conoce las nuevas estrategias, **herramientas y tecnología** que están revolucionando el **abordaje de la obesidad**.



## Transformar

Cada **aprendizaje y conexión** en este congreso es una oportunidad para **transformar tu práctica clínica e impactar juntos** la realidad de la obesidad en la región.

**+25**

Conferencias

**+250**

Participantes

**+20**

Ponentes

**¡Sé parte del mejor Congreso del 2025 en nuestra región!**

# AGENDA ACADÉMICA

## JUEVES 29 DE MAYO

### Simposio:

#### Metabolismo aplicado:

De la ciencia al consultorio

8:00 AM – 10:00 AM

#### RECESO

10:00 AM – 10:45 AM

### Inauguración

10:45 AM – 11:00 AM

### Simposio:

#### Visión global de la obesidad en el consultorio

11:00 AM – 12:30 PM

#### ALMUERZO

12:30 – 2:00 PM

### Simposio:

#### Terapias de última generación en obesidad

2:00 – 4:00 PM

#### RECESO

4:00 PM – 4:30 PM

### Simposio:

#### Frente a la enfermedad metabólica: nuevos enfoques de manejo

4:30 PM – 6:00 PM

## VIERNES 30 DE MAYO

### Simposio:

#### Más Allá de la Balanza: Revirtiendo el Impacto de la Obesidad

8:00 AM – 10:00 AM

#### RECESO

10:00 AM – 10:45 AM

### Simposio:

#### Caja de herramientas en la consulta metabólica

10:45 AM – 12:30 PM

#### ALMUERZO

12:30 – 2:00 PM

### Simposio:

#### Reprogramación metabólica: claves del estilo de vida

2:00 – 4:00 PM

#### RECESO

4:00 PM – 4:30 PM

### Mesa de retos y conclusiones: "Transformando el manejo de la obesidad"

4:30 PM – 6:00 PM

**JUEVES 29 DE MAYO**

SIMPOSIO

**METABOLISMO APLICADO:  
DE LA CIENCIA AL CONSULTORIO**

**Coordinadora:** Dra. Isabel Salas Arias (Costa Rica)

7:00 AM – 8:00 AM

**Bienvenida y registro de participantes**



8:00 AM – 8:30 AM

**Consecuencias hormonales y metabólicas  
de la mujer con obesidad**

Dra. Kathleen Gómez Moraga (Costa Rica)  
Ginecología Obstreticia / Master en Medicina Fetal



8:30 AM – 9:00 AM

**Suplementación de micronutrientes en obesidad  
trastornos metabólicos**

Dra. Yazmin Chotocruz Ortiz (Costa Rica)  
Especialista en Medicina Alternativa



9:00 AM – 9:30 AM

**Manejo de dislipidemia:  
Uso de estatinas en Obesidad**

Dr. Chih Hao Chen Ku (Costa Rica)  
Médico - Endocrinología

9:30 AM – 10:00 AM

**Sesión de aplicación clínica**

Dra. Kathleen Gómez Moraga (Costa Rica)  
Dra. Yazmin Chotocruz Ortiz (Costa Rica)  
Dr. Chih Hao Chen Ku (Costa Rica)

10:00 AM – 10:45 AM

**Receso**

**JUEVES 29 DE MAYO**



10:45 AM – 11:00 AM

**Sesión de Inauguración del Congreso**

Dr. Mauricio Barahona Cruz (Costa Rica)  
Instituto Costarricense de Metabolismo **ICOMET**

**SIMPOSIO**  
**VISIÓN GLOBAL DE LA OBESIDAD**  
**EN EL CONSULTORIO**

**Coordinadora:** Dra. Laura Esquivel (Costa Rica)



11:00 AM – 11:30 AM

**Impacto de la obesidad en salud pública en nuestra región**

Dr. Jorge Victoria Restrepo (Costa Rica)  
Organización Panamericana de la Salud



11:30 AM – 12:00 PM

**Decreto ejecutivo 44780-S: Implicaciones de la Norma para la Atención Integral de la Obesidad en Costa Rica para la consulta**

Dra. Ileana Ramírez Carranza (Costa Rica)  
Unidad de Armonización - Ministerio de Salud

12:00 PM – 12:30 PM

**Diálogo de alto nivel: Aplicación del decreto ejecutivo 44780-S en la clínica de obesidad**

Dr. Jorge Victoria Restrepo (Costa Rica)  
Dra. Ileana Ramírez Carranza (Costa Rica)  
Sr. Arturo Vega Boza (Costa Rica) - Asociación de Pacientes en Lucha Contra la Obesidad **ALCO**

12:30 PM – 2:00 PM

**Almuerzo**

**JUEVES 29 DE MAYO**  
SIMPOSIO  
**TERAPIAS DE ÚLTIMA GENERACIÓN  
EN OBESIDAD**

**Coordinadora:** Dra. Grisely Pozo (República Dominicana)



2:00 PM – 2:30 PM

**Revolucionando el manejo de la obesidad:  
Liraglutida 3.0 y el futuro del tratamiento**

Dr. Luis Jiménez Briceño (Costa Rica)  
Médico - Endocrinología



2:30 PM – 3:00 PM

**Rompiendo la inercia en actividad física:  
¿Hay espacios para Liraglutida 3.0?**

Dra. Natalia Grant Vega (Costa Rica)  
Médico - Master en Nutrición, Actividad física y deporte



3:00 PM – 3:30 PM

**Reducción de grasa corporal, preservación de masa  
magra y efectos multi-orgánicos: ¿Sobre qué debemos  
construir la nueva farmacoterapia de la obesidad?**

Dr. Mauricio Barahona Cruz (Costa Rica)  
Médico - Nutriología Clínica

3:30 PM – 4:00 PM

**Sesión de aplicación clínica**

Dr. Luis Jiménez Briceño (Costa Rica)  
Dra. Natalia Grant Vega (Costa Rica)  
Dr. Mauricio Barahona Cruz (Costa Rica)

4:00 PM – 4:30 PM

**Receso**

**JUEVES 29 DE MAYO**

SIMPOSIO

**FRENTE A LA ENFERMEDAD METABÓLICA:  
NUEVOS ENFOQUES DE MANEJO**

**Coordinadora:** Dra. Ulda Moreno (Ecuador)



4:30 PM – 5:00 PM

**Nuevas tendencias de clasificación de la obesidad:  
preclínica y clínica**

Dr. Óscar Badilla Barboza (Costa Rica)  
Médico - Endocrinología



5:00 PM – 5:30 PM

**Reducción de daño en obesidad y enfermedades  
metabólicas**

Dr. Ali Ayubi (Curazao)  
Médico - Máster en Adicciones

5:30 PM – 6:00 PM

**Análisis a profundidad: nuevos enfoques de manejo**

Dr. Ali Ayubi (Curazao)  
Dr. Óscar Badilla Barboza (Costa Rica)

**Cierre de sesión**

**VIERNES 30 DE MAYO**

SIMPOSIO

**MÁS ALLÁ DE LA BALANZA:**

REVIRTIENDO EL IMPACTO DE LA OBESIDAD

**Coordinadora:** Dra. Laura Orozco Montero (Costa Rica)

7:00 AM – 8:00 AM

**Bienvenida y registro de participantes**



8:00 AM – 8:30 AM

**Fibratos: Revelaciones de las guías clínicas y evidencia reciente**

Dra. Yamilah Bouzid Jimenez (Costa Rica)  
Cardiología y Medicina Interna



8:30 AM – 9:00 AM

**Malnutrición pediátrica: ¿Cómo detectarla?**

Dr. Roberto Bogarin Solano (Costa Rica)  
Pediatra - Endocrinología



9:00 AM – 9:30 AM

**Cambiando vidas con la suplementación nutricional en el paciente diabético**

Dr. Óscar Badilla Barboza (Costa Rica)  
Médico - Endocrinología

9:30 AM – 10:00 AM

**Sesión de aplicación clínica**

Dra. Yamilah Bouzid Jimenez (Costa Rica)  
Dr. Roberto Bogarin Solano (Costa Rica)  
Dr. Óscar Badilla Barboza (Costa Rica)

10:00 AM – 10:45 AM

**Receso**

**VIERNES 30 DE MAYO**

SIMPOSIO

**CAJA DE HERRAMIENTAS EN LA  
CONSULTA METABÓLICA**

**Coordinadora:** Dra. Natalia Varela López (Costa Rica)



10:45 AM – 11:15 AM

**Uso de inteligencia artificial (IA) en profesionales  
de la salud: el contexto de hoy**

MSc. Gilberth Molina Martínez (Costa Rica)

Experto en diseño y desarrollo de plataformas web



11:15 AM – 11:30 AM

**Aplicaciones de inteligencia artificial (IA)  
en la consulta de obesidad**

Dr. José Porrás Jiménez (Costa Rica)

Médico - Tecnologías digitales en salud



11:30AM – 11:45 AM

**Aplicaciones para el consultorio:  
Proyecto DATA-MET**

Dr. José Porrás Jiménez (Costa Rica)

MSc. Gilberth Molina Martínez (Costa Rica)

VIERNES 30 DE MAYO

COMUNIDAD

**EXP-O**

Expertos en **O**besidad

**Coordinador:** Dr. Mauricio Barahona Cruz (Costa Rica)



11:45 AM – 12:00 PM

**Conferencia magistral: Formación médica en obesidad, en carreras de salud en América Latina: Retos y prioridades emergentes**

Dra. Lizbeth Salazar Sanchez (Costa Rica)

Médico - Catedrática Ex-Directora de la Escuela de Medicina UCR

12:00 AM – 12:15 PM

**Dialogo de alto impacto:**

**Más allá del diagnóstico; repensando la enseñanza de la obesidad en las ciencias de la salud**

Dra. Lizbeth Salazar Sanchez (Costa Rica)

Dr. Mauricio Barahona Cruz (Costa Rica)



12:15 PM – 12:30 PM

**Graduación nivel 2 - Programa PESO 2025**

Generación de Graduados

12:30 PM – 2:00 PM

**Almuerzo**

**VIERNES 30 DE MAYO**

**SIMPOSIO**

**REPROGRAMACIÓN METABÓLICA:  
CLAVES DEL ESTILO DE VIDA**

**Coordinadora:** Dra. Marlenin Fernández (República Dominicana)



2:00 PM – 2:30 PM

**Osteosarcopenia: detección y abordaje**

Dra. Isabel Barrientos Calvo (Costa Rica)  
Geriatría y Gerontología



2:30 PM – 3:00 PM

**Calidad de la dieta y parámetros bioquímicos en los  
centenarios de la Península de Nicoya:  
una comparación entre generaciones**

Dra. Georgina Gómez Salas (Costa Rica)  
Doctorado en Ciencias



3:00 PM – 3:30 PM

**Microbiota intestinal y longevidad saludable:  
el caso de la península de Nicoya**

Dra. Laura Brenes Guillen (Costa Rica)  
Nutricionista

**ANÁLISIS A PROFUNDIDAD**

**Coordinadores:**

Dr. Mauricio Barahona Cruz (Costa Rica) / Dra. Natalia Varela López (Costa Rica)



3:30 PM – 4:00 PM

**De las tortillas a los telómeros: claves metabólicas  
de los Centenarios de la Península de Nicoya para la  
consulta de obesidad**

Dra. Laura Vindas Meza (Costa Rica)  
Nutricionista - Investigadora en longevidad

4:00 PM – 4:30 PM

**Receso**

**VIERNES 30 DE MAYO**

SIMPOSIO

**APLICACIONES CLÍNICAS ESTRATÉGICAS**

**Coordinadora:** Dra. Maria Matos (República Dominicana)



4:30 PM – 5:00 PM

**Impacto de la actividad física en el paciente con obesidad**

Dr. David Romero Matamoros (Costa Rica)  
Médico - Medicina deportiva



5:00 PM – 5:30 PM

**Tratamiento psicológico en el manejo del paciente con obesidad**

Dra. Ivannia Serrano Brenes (Costa Rica)  
Presidente del Colegio de Psicología de Costa Rica

**PANEL DE CLAUSURA:**

5:30 PM – 6:00 PM

**Mesa de retos y conclusiones: las ideas que me llevo para el lunes**

**Cierre de sesión**

# AVALES ACADÉMICOS



Actividad declarada de Interés institucional,  
según el oficio: **GM-3146-2025**



Actividad avalada por la Dirección **Científico Docente del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica**, con 10 Créditos de Recertificación Médica y 14,5 horas de tiempo efectivo de asistencia,  
según oficio **DCD-206-03-2025**.

¡ÚNETE AL ENCUENTRO DE **LÍDERES TRANSFORMADORES EN OBESIDAD Y MARCA LA DIFERENCIA!**

**PROFESIONALES**

Nacionales - Internacionales

**\$290 USD**

3 Cuotas de  
**\$100 USD**

Incluye alimentación

**Quiero inscribirme**

# UN EVENTO CON APOYO DE:

PATROCINADOR  
**PLATINO**



PATROCINADOR  
**ORO**



PATROCINADOR  
**PLATA**



PATROCINADOR  
**BRONCE**



# ENCUENTRO DE LIDERES TRANSFORMADORES EN OBESIDAD

Reserva tu espacio

## 20 25 CONGRESO ICOMET

29 - 30 MAYO

HOTEL CROWNE PLAZA COROBICÍ

SAN JOSÉ, COSTA RICA

UN EVENTO ORGANIZADO POR:

### ICOMET

Instituto Costarricense de Metabolismo



FORMANDO LIDERES TRANSFORMADORES EN OBESIDAD

### Más información:

WhatsApp: +(506) 7179-2050 | Email: [icomet@icometcr.com](mailto:icomet@icometcr.com)

[www.icometcr.com](http://www.icometcr.com)

